

# TALLER de INTERIORIDAD



## QUÉ es el taller de interioridad

Es un espacio donde trabajar:

- lo que nos da vida de verdad
- lo que nos impulsa a ser felices
- lo que nos da fuerza para asumir las situaciones difíciles

## Para QUIÉN es

- Para **personas que buscan una fuente de inspiración** desde la que vivir una vida auténtica e impulsar la familia humana en la casa común.
- **Mayores de 20 años.**

## ENTREVISTA

Es **imprescindible** mantener una entrevista previa para:

**Precisar qué se pretende con el taller y qué no.**  
**Aclarar dudas** y dialogar sobre las **expectativas.**

## CUÁNDO y DÓNDE

El taller se realiza en tres sesiones de un día por sesión desde las **9:30 a 18:30 horas.**  
**Sábados 26 de enero, 16 de febrero y 30 de marzo.**

Lugar: **Centro de Espiritualidad de Loyola**

## TIPO de taller y CONTENIDO

Este taller, a diferencia de otros que se centran en aspectos puntuales de la interioridad, propone algo más global: **iniciar un proceso de integración de nuestra persona desde su Fuente de Vida.** Para ello:

- Profundizaremos en nuestro mundo interior, mi fuente de vida, mi yo, mis heridas, mis proyectos
- Practicaremos el silencio, la meditación, la contemplación, el agradecimiento, el discernimiento, la toma de decisiones.

## PRECIO

La inscripción es de **40 € por sesión** (comida incluida).

Contamos con un **fondo de becas** para jóvenes, familias y personas desempleadas.

**Responsable del taller:**

**MANU ARRUE, SJ**

**Centro de Espiritualidad Loyola CEL**  
**943 025 025 - clzi2018@gmail.com**



# BARNE TAILERRA



## Barne tailerra ZER den

Honako hauek lantzeko gunea da

- egiaz bizia ematen diguna
- zoriontsu izatera sustatzen gaituena
- zailtasunak eta gatazkak onartzeko indarra ematen diguna

## NORENTZAKO den

- Egiazko bizia bizitzeko eta partekatutako etxean giza familia sustatzeko inspirazio-iturriaren bila dabilzantzat.
- 20 urtez gorakoentzat.

## ELKARRIZKETA

**Nahitaezkoa da** aurrez elkarrizketa bat izatea: **Tailerrekin zer nahi den eta zer ez**, zehazteko. **Zalantzak argitu** eta asmoei buruz hitz egiteko.

## NOIZ eta NON

Tailerrak hiru saio ditu, bakoitza egun batekoa, **9:30etik 18:30era**.

**Datak:** Larunbatak urtarrilak 26, otsailak 16, martxoak 30.

**Non:** Loiolako Gogartetxean.

## Tailer MOTA eta EDUKIAK

Gure tailerrak, barnekotasunaren alderdi puntaletan oinarritzen diren beste batzuek ez bezala, zerbait globalagoa proposatu nahi dizu: gure pertsonaren integrazio-prozesua hasi bere Bizi-iturritik. Eta horretarako:

- Gure barne-munduan sakonduko dugu, nire bizi-iturrian, nire ni-an, nire zaurietan, nire proiektuetan.
- Praktikatuko dugu: isiltasuna, meditazioa, kontenplazioa, eskertzea, erabakiak hartzea...

## PREZIOA

Izenematea **40 € da saioko** (jatordua barne).

**Beken funts bat** dugu gazteentzat, familientzat eta langabetuentzat.

**Tailerraren arduraduna**

**MANU ARRUE, SJ**

**Loiolako Gogarte Etxea CEL**

**943 025 025 - clzi2018@gmail.com**

