

Taller de  
**Yoga**

**Tailerra**



*PRÁCTICA DE LOS DIFERENTES  
SISTEMAS DE YOGA*

**Arantxa G. Etxezarreta**

Maiatzak 29 - 31 mayo

**Loiola 2009**

Taller de  
**Yoga**

**Tailerra**



*PRÁCTICA DE LOS DIFERENTES  
SISTEMAS DE YOGA*

**Arantxa G. Etxezarreta**

Maiatzak 29 - 31 mayo

**Loiola 2008 - 2009**

Taller de  
**Yoga**

**Tailerra**



*PRÁCTICA DE LOS DIFERENTES  
SISTEMAS DE YOGA*

**Arantxa G. Etxezarreta**

Maiatzak 29 - 31 mayo

**Loiola 2008 - 2009**

El objetivo del taller es integrar a la persona en su totalidad: cuerpo físico, cuerpo energético y espíritu.

Este taller se propone, entre otros, estos objetivos concretos:

- Confianza en uno mismo
- Serenidad, paz, armonía
- Control de la respiración
- ...

\*\*\*\*\*

*Viernes noche a domingo mediodía  
Ostiral gauetik igande eguerdira*

Fin de semana:

Matrícula y pensión dos días:  
105

*Traer ropa y calzado cómodos*

El objetivo del taller es integrar a la persona en su totalidad: cuerpo físico, cuerpo energético y espíritu.

Este taller se propone, entre otros, estos objetivos concretos:

- Confianza en uno mismo
- Serenidad, paz, armonía
- Control de la respiración
- ...

\*\*\*\*\*

*Viernes noche a domingo mediodía  
Ostiral gauetik igande eguerdira*

Fin de semana:

Matrícula y pensión dos días:  
105

*Traer ropa y calzado cómodos*

El objetivo del taller es integrar a la persona en su totalidad: cuerpo físico, cuerpo energético y espíritu.

Este taller se propone, entre otros, estos objetivos concretos:

- Confianza en uno mismo
- Serenidad, paz, armonía
- Control de la respiración
- ...

\*\*\*\*\*

*Viernes noche a domingo mediodía  
Ostiral gauetik igande eguerdira*

Fin de semana:

Matrícula y pensión dos días:  
105

*Traer ropa y calzado cómodos*

---

Lugar / Lekua: Gogartetxea

Loiola-Azpeitia (Gipuzkoa)

Tel.: 943 025 025

E-mail: cel@sjloyola.org



---

Lugar / Lekua: Gogartetxea

Loiola-Azpeitia (Gipuzkoa)

Tel.: 943 025 025

E-mail: cel@sjloyola.org



---

Lugar / Lekua: Gogartetxea

Loiola-Azpeitia (Gipuzkoa)

Tel.: 943 025 025

E-mail: cel@sjloyola.org

