

# UNIFICACIÓN PERSONAL Y EXPERIENCIA CRISTIANA

*José A. García-Monge sj*

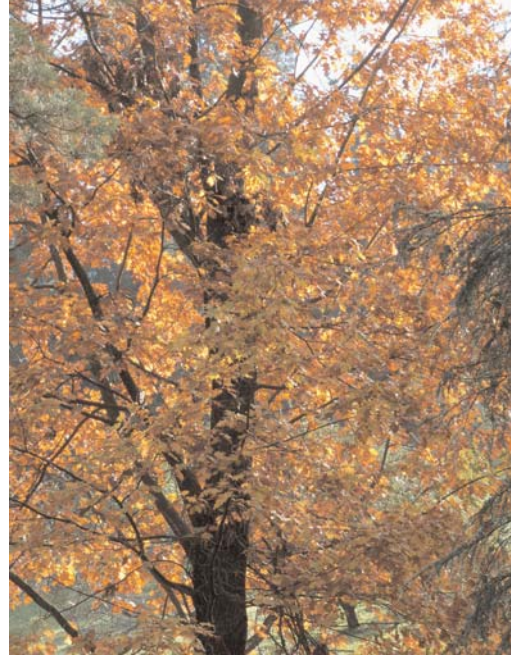
Información e inscripciones

Informazioa eta izen ematea

943 025 025

[cel@sjloyola.org](mailto:cel@sjloyola.org)

[www.santuariodeloyola.org](http://www.santuariodeloyola.org)



*Vivir y orar con la  
sabiduría del corazón*



Loiola

Semana Santa 2008

# ***Relajación, concentración y oración cristiana: una experiencia de integración personal***

## **Orientados por:**

JOSÉ ANTONIO GARCÍA-MONGE SJ

## **Ofrecida:**

- a quienes la experiencia creyente pueda suponer un crecimiento personal más profundo.
- y a quienes buscan la dimensión contemplativa de su compromiso humano y cristiano en la realidad histórica.

## **A través de:**

- Una técnica liberadora de las tensiones psíquicas y de la dispersión mental como camino que facilite el sereno acceso a la identidad personal.
- Una paciente y sosegada escucha del lenguaje del cuerpo como recuperación del SILENCIO y de la unidad.
- Una introducción a la oración como experiencia integradora.
- Un aprendizaje del VER y CONTEMPLAR.
- Escuchar la experiencia, ver la realidad como es (vipassana), despertar la consciencia y verificar en nuestra historia la PALABRA a la luz liberadora del Espíritu de Jesús.

## **Semana Santa:**

**19 (noche) - 23 (mañana) marzo  
2008**

**Pensión completa y  
matrícula : 145 euros**

***Traer ropa y  
calzado cómodos***

**Lugar: Centro de Espiritualidad  
Loiola-Azpeitia (Gipuzkoa)  
Tel.: 943 025 025  
E-mail: cel@sjloyola.org**