

TALLER

INVITACIÓN AL SILENCIO



Ekainak 19-21 junio
Loiola 2009



TALLER

INVITACIÓN AL SILENCIO

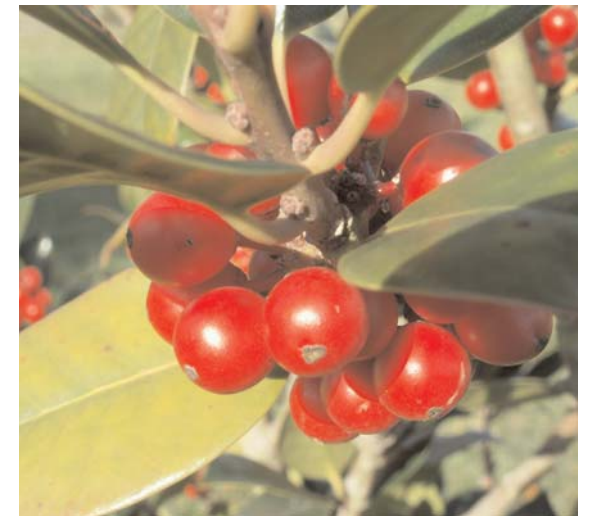


Ekainak 19-21 junio
Loiola 2009



TALLER

INVITACIÓN AL SILENCIO



Ekainak 19-21 junio
Loiola 2009



Invitación al silencio

Dirigido por **ANA M^a DE LAS HERAS**

Si soy capaz de pararme a contemplar mi vida, a meditar sobre ella, se producirá, inevitablemente un mayor conocimiento de Dios y de mi mismo.

El silencio no es una ausencia, sino una presencia, el silencio y la calma se producen cuando dedicamos tiempo a esperar y a escuchar.

Contenidos:

- Respiraciones y trabajo corporal que nos ayude a aquietarnos.
- Meditaciones: básicamente la meditación con mantras y en las sensaciones corporales.
- Lectura personal de textos breves para que sean leídos de forma meditativa, dejando que resuenen en nuestro interior.
- Tomarnos tiempo para advertir lo que vemos y nos rodea con diferentes técnicas.

Ekainak 19-21 junio

Viernes noche - domingo mediodía

Ostiral gauetik igande eguerdira
matrícula y pensión dos días: 110

Lugar / Lekua: Gogartetxea
Loiola-Azpeitia (Gipuzkoa)
Tel.: 943 025 025
E-mail: cel@sjloyola.org

Invitación al silencio

Dirigido por **ANA M^a DE LAS HERAS**

Si soy capaz de pararme a contemplar mi vida, a meditar sobre ella, se producirá, inevitablemente, un mayor conocimiento de Dios y de mi mismo.

El silencio no es una ausencia, sino una presencia, el silencio y la calma se producen cuando dedicamos tiempo a esperar y a escuchar.

Contenidos:

- Respiraciones y trabajo corporal que nos ayude a aquietarnos.
- Meditaciones: básicamente la meditación con mantras y en las sensaciones corporales.
- Lectura personal de textos breves para que sean leídos de forma meditativa, dejando que resuenen en nuestro interior.
- Tomarnos tiempo para advertir lo que vemos y nos rodea con diferentes técnicas.

Ekainak 19-21 junio

Viernes noche - domingo mediodía

Ostiral gauetik igande eguerdira
matrícula y pensión dos días: 110

Lugar / Lekua: Gogartetxea
Loiola-Azpeitia (Gipuzkoa)
Tel.: 943 025 025
E-mail: cel@sjloyola.org

Invitación al silencio

Dirigido por **ANA M^a DE LAS HERAS**

Si soy capaz de pararme a contemplar mi vida, a meditar sobre ella, se producirá, inevitablemente, un mayor conocimiento de Dios y de mi mismo.

El silencio no es una ausencia, sino una presencia, el silencio y la calma se producen cuando dedicamos tiempo a esperar y a escuchar.

Contenidos:

- Respiraciones y trabajo corporal que nos ayude a aquietarnos.
- Meditaciones: básicamente la meditación con mantras y en las sensaciones corporales.
- Lectura personal de textos breves para que sean leídos de forma meditativa, dejando que resuenen en nuestro interior.
- Tomarnos tiempo para advertir lo que vemos y nos rodea con diferentes técnicas.

Ekainak 19-21 junio

Viernes noche - domingo mediodía

Ostiral gauetik igande eguerdira
matrícula y pensión dos días: 110

Lugar / Lekua: Gogartetxea
Loiola-Azpeitia (Gipuzkoa)
Tel.: 943 025 025
E-mail: cel@sjloyola.org